



Coop. Soc. Onlus PsicKe e Congrega Velisti

Organizzano con il patrocinio del Comune di Cesenatico e della Consulta del Volontariato e con la Collaborazione della Guardia Costiera e Capitaneria di Porto di Cesenatico

All'interno del Progetto di Riabilitazione Psicosociale e Velaterapia

## “ I CES&NAUTICI ”

Il Corso di formazione

### “IL MARE CHE CURA”

**Corso di formazione teorico-pratico per skipper , aiuto-skipper e volontari sulle tematiche della disabilità e della conduzione di imbarcazioni a vela per crociere con equipaggi misti.**

La Cooperativa Sociale Onlus PsicKe in collaborazione con la Congrega dei Velisti, Ama La Vita, Capitaneria di porto di Cesenatico organizza per l'anno 2010 all'interno del Progetto di Riabilitazione Psicosociale e Velaterapia “ I Ces&nautici ”, il 1° Corso di formazione teorico-pratico per skipper , aiuto-skipper e volontari sulle tematiche della disabilità Fisica-psichica e relazionale per la conduzione di barche a vela con equipaggi misti.

#### **Destinatari**

Skipper e aiuto-skipper, armatori volontari ,ormeggiatori, tecnici cantieri

#### **Obiettivi e contenuti del corso**

Il corso si propone di fornire ai partecipanti strumenti pratici e metodologici per affrontare con maggior competenza i temi sulla disabilità fisica- psichica e relazionale dell'adulto e del bambino, sui processi comunicativi, sulla gestione degli aspetti emotivi-affettivi, sulle dinamiche di gruppo, il pregiudizio e lo stigma sociale della disabilità, sulle emergenze e sulle norme di sicurezza in mare. Il Corso è rivolto a persone che già affrontano tali problematiche e che vogliono pertanto approfondire aspetti teorici e metodologici, sia a persone che pur non avendo una competenza specifica desiderino acquisire una conoscenza di base e una buona capacità nell'ambito della relazione d'aiuto con persone disabili nel contesto della nautica da diporto.

Il corso prevede 3 incontri, di didattica frontale, di discussione sui temi proposti e sui casi presentati dai docenti; visione di filmati e materiale didattico e due incontri di pratica in mare ed esercitazioni all'interno dei progetti riabilitativi in corso presso circoli nautici di Cesenatico .

### **Docenti**

Le lezioni saranno tenute da psicologi , medici e volontari nella riabilitazione psicosociale ,nella relazione d'aiuto e nella psicopatologia dell'adulto e del bambino e da ufficiali della Capitaneria di Porto esperti

### **Durata e calendario**

Il corso si articola da marzo ad aprile 2010, per un totale di 12 ore tra lezioni teoriche e stage.

Le lezioni teoriche si svolgeranno nei mesi di marzo ed aprile nelle seguenti date: mercoledì 17 e 24 marzo e mercoledì 14 aprile dalle ore 20,30 alle ore 22,30 presso la sede della Congrega Velisti di Cesenatico, via Cavour, 27 Lungomare di Ponente.

Le esercitazioni in mare si svolgeranno all'interno dei percorsi riabilitativi già avviati nel periodo dal 17 aprile al 25 settembre 2010 nelle giornate di sabato presso il porto turistico di Cesenatico .La partecipazione dei corsisti allo stage sarà programmata durante il corso teorico. I temi trattati saranno:

- Il significato della riabilitazione psicosociale : Progetto Uomo a mare
- Il ruolo dello skipper nel percorso di velaterapia
- Disabilità fisica ,psichica e relazionale dell'adulto
- Il bambino con disabilità: progetto h2o
- Sicurezza in mare e pronto soccorso

### **Informazioni e iscrizioni**

Dott.ssa Buda Serena - Segreteria Cooperativa Sociale PsicKe  
tel. 346 6852668/ 0544-1881923 (lunedì e venerdì dalle ore 9,30 alle ore 12,30)  
[www.psicke.it](http://www.psicke.it)

**Il corso è gratuito.**

**Al termine del ciclo di incontri sarà rilasciato un attestato di partecipazione/frequenza.**